

Jadłospis

Poniedziałek 20/10/2025

Zupa: Jarzynowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250g

Drugie danie: Kotlet z piersi, ziemniaki, mizeria z jogurtem 400g, kompot - 200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne, jaja, 610 kcal

Wtorek 21/10/2025

Zupa: Kapuśniak z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250g

Drugie danie: Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony - 400 g,
kompot - 200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne 508 kcal

Środa 22/10/2025

Zupa: Krupnik z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250g

Drugie danie: Udko, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka z rodzynekami - 400g,
kompot - 200g

Alergeny: Gluten, seler, przetwory mleczne, gorczyca, 545 kcal

Czwartek 23/10/2025

Zupa: Rosół z makaronem (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Klopsik, ziemniaki, surówka z białej kapusty z jabłkiem i marchewką
- 400 g kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, jaja, seler, gorczyca, przetwory mleczne, 630 kcal

Piątek 24/10/2025

Zupa: Barszcz biały z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250g

Drugie danie: Makaron z truskawkami i jogurtem - 300g, kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne, jaja, 530 kcal