

# Jadłospis

## Poniedziałek 01/12/2025

**Zupa:** Wielowarzywna z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Gulasz drobiowy, kasza gryczana niepalona, ogórek - 400 g ,  
kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne 620 kcal

## Wtorek 02/12/2025

**Zupa:** Grochowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, jabłka i marchewki  
- 400 g, kompot - 200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne, jaja 755 kcal

## Środa 03/12/2025

**Zupa:** Rosół z makaronem (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Udko pieczone, ziemniaki, marchewka na ciepło - 400g, kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, jaja, seler, przetwory mleczne, gorczyca, 620 kcal

## Czwartek 04/12/2025

**Zupa:** Kapuśniak z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata z jogurtem - 400 g kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, jaja, seler, gorczyca, przetwory mleczne 720 kcal

## Piątek 05/12/2025

**Zupa:** Barszcz biały z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Makaron z serem białym i masłem lub makaron z kielbaską - 350 g  
kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, jaja, seler, gorczyca, przetwory mleczne 794/776 kcal