

Jadłospis

Poniedziałek 08/12/2025

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Pieczeń wieprzowa, kasza gryczana niepalona, ogórek -400 g ,

kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne 710 kcal

Wtorek 09/12/2025

Zupa: Krupnik z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Spaghetti bolognese (makaron, mięso, warzywa)

- 400 g, kompot - 200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne, jaja 750 kcal

Środa 10/12/2025

Zupa: Zacierkowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Kotlet z piersi, ziemniaki, buraczki - 400g, kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, jaja, seler, przetwory mleczne, gorczyca, 730 kcal

Czwartek 11/12/2025

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Gulasz, ziemniaki, surówka z kapusty białej, jabłka i marchewki - 400 g

kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne 541 kcal

Piątek 12/12/2025

Zupa: Pieczarkowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Paluszki rybne, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłko i marchewka - 400 g

kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, jaja, seler, gorczyca, przetwory mleczne 630 kcal

Jadłospis może ulec zmianie