

Jadłospis

Poniedziałek 12/01/2026

Zupa: Zacierkowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty z jabłkiem i marchewką -400 g , kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne, jaja 710 kcal

Wtorek 13/01/2026

Zupa: Rosół z makaronem (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka na ciepło 400 g, kompot - 200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne, jaja 790 kcal

Środa 14/01/2026

Zupa: Kapuśniak z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Gulasz, kasza gryczana niepalona, ogórek - 400g, kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, 730 kcal

Czwartek 15/01/2026

Zupa: Jarzynowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Udko, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewki - 400 g kompot -200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne jaja 596 kcal

Piątek 16/01/2026

Zupa: Barszcz biały z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Makaron z serem białym i masłem lub makaron z kielbasą -350 g kompot -200g

Alergeny: Gluten, jaja, seler, gorczyca, przetwory mleczne 970 kcal

Jadłospis może ulec zmianie