

Jadłospis

Poniedziałek 16/03/2026

Zupa: Wielowarzywna z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Spaghetti bolognese (makaron, mięso, warzywa) -400 g, kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, jaja, przetwory mleczne 791 kcal

Wtorek 17/03/2026

Zupa: Kapuśniak z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Kotlet z piersi, ziemniaki, sałata z jogurtem naturalnym 400 g,
kompot - 200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne, jaja 690 kcal

Środa 18/03/2026

Zupa: Pomidorowa z makaronem (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Udko, ziemniaki, marchewka z jabłkiem i rodzynkami - 400g,
kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, jaja, przetwory mleczne 870 kcal

Czwartek 19/03/2026

Zupa: Barszcz biały z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Fasolka po bretońsku z kajzerką - 350 g kompot -200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne, soja 820 kcal

Piątek 20/03/2026

Zupa: Pieczarkowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Ryba miruna, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i
marchewką -400 g kompot -200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, jaja, przetwory mleczne 664 kcal

Jadłospis może ulec zmianie