

# Jadłospis

**Środa 08/04/2026**

**Zupa:** Jarzynowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Kotlet z piersi, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka - 400g,

kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, jaja, przetwory mleczne 710 kcal

**Czwartek 09/04/2026**

**Zupa:** Rosół z makaronem (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Klopsik, kasza, ogórek - 400 g kompot -200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, soja, przetwory mleczne, jaja 870 kcal

**Piątek 10/04/2026**

**Zupa:** Zacierkowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Ryba miruna, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka

-400 g kompot -200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, jaja, przetwory mleczne 587 kcal

Jadłospis może ulec zmianie