

# Jadłospis

## Poniedziałek 20/04/2026

**Zupa:** Krupnik z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Makaron z serem białym lub makaron z kiełbasą i cebulą -350 g,

kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, jaja, przetwory mleczne 748/664 kcal

## Wtorek 21/04/2026

**Zupa:** Barszcz czerwony z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Schab w sosie, kasza, ogórek 400 g, kompot - 200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne, jaja 523 kcal

## Środa 22/04/2026

**Zupa:** Rosół z makaronem (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Kotlet mielony, ziemniaki, sałata z jogurtem - 400g,

kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, jaja, przetwory mleczne 860 kcal

## Czwartek 23/04/2026

**Zupa:** Ogórkowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Podudzie z kurczaka, ziemniaki, mizeria z jogurtem - 400 g

kompot -200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne 658 kcal

## Piątek 24/04/2026

**Zupa:** Zacierkowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

**Drugie danie:** Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i

marchewką -400 g kompot -200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, jaja, przetwory mleczne 644 kcal

Jadłospis może ulec zmianie