

Jadłospis

Poniedziałek 19/10/2026

Zupa: Wielowarzywna z fasolką szparagową (wywar warzywny) - 250 g

Drugie danie: Schab pieczony, kasza gryczana, ogórek kiszony - 350 g, kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne 523 kcal

Wtorek 20/10/2026

Zupa: Krupnik z ziemniakami (wywar - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Makaron z brokułem i pesto - 330 g, kompot - 200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne, jaja, orzechy, soja 518 kcal

Środa 21/10/2026

Zupa: Rosół z makaronem (wywar mięsno - warzywny) - 200 g

Drugie danie: Podudzie z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty marchewki i jabłka - 350 g, kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, jaja, przetwory mleczne 692 kcal

Czwartek 22/10/2026

Zupa: Kapuśniak z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Kotlety devolay, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka - 350 g, kompot - 200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne, jaja 634 kcal

Piątek 23/10/2026

Zupa: Grochowa z ziemniakami (wywar - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Miruna smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka - 350 g kompot -200g

Alergeny: Gluten, seler jaja, przetwory mleczne, soja, ryby, skorupiaki, mięczaki i produkty pochodne 505 kcal

Jadłospis może ulec zmianie