

Jadłospis

Poniedziałek 26/10/2026

Zupa: Jarzynowa z fasolką szparagową (wywar warzywny) - 250 g

Drugie danie: Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym - 300 g, kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, jaja, przetwory mleczne 649 kcal

Wtorek 27/10/2026

Zupa: Barszcz biały z ziemniakami (wywar - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka 350 g, kompot - 200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, przetwory mleczne, jaja 644 kcal

Środa 28/10/2026

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 200 g

Drugie danie Kotlet z piersi, ziemniaki, surówka z marchewki - 350 g, kompot - 200 g

Alergeny: Gluten, seler, jaja, przetwory mleczne, gorczyca 641 kcal

Czwartek 29/10/2026

Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami (wywar - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Ryż z musem jabłkowym - 300 g kompot owocowy -200g

Alergeny: Gluten, seler, przetwory mleczne, cynamon 554 kcal

Piątek 30/10/2026

Zupa: Zacierkowa z ziemniakami (wywar mięsno - warzywny) - 250 g

Drugie danie: Paluszki rybne ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty jabłka i marchewki -350 g kompot -200g

Alergeny: Gluten, seler, gorczyca, jaja, przetwory mleczne, ryby, skorupiaki, mięczaki i produkty pochodne 586 kcal

Jadłospis może ulec zmianie